



FUNDACIÓN  
**GIST Chile**  
*Cánceres Gastrointestinales*

[contacto@gist.cl](mailto:contacto@gist.cl)  
[www.gist.cl](http://www.gist.cl)  
**+56 2 2207 5556**



FUNDACIÓN

[contacto@vi-da.cl](mailto:contacto@vi-da.cl)  
[www.vi-da.cl](http://www.vi-da.cl)  
**+56 9 4299 5415**

**Piga Fernández K.**  
Directora Fundación GIST Chile

**Camila Parada R.**  
Nutricionista Fundación GIST Chile

# Cáncer Colorrectal

**? Sabías?  
que...?**

el **18,3%** de las muertes por  
cáncer entre hombres y mujeres son  
producidas por **Cáncer Colorrectal**.

**¿Qué es?**

Es un tumor maligno, también llamado neoplasia, que procede de las células de la mucosa del intestino grueso y de sus glándulas. Puede localizarse desde la válvula ileocecal hasta el recto.

**En etapas tempranas, puede ser detectado y tratado hasta con un 100% de curación.**

## Síntomas



Cambio en el ritmo de las deposiciones



Heces rosadas o con sangre roja brillante



Cansancio y debilidad



Deposiciones encintadas



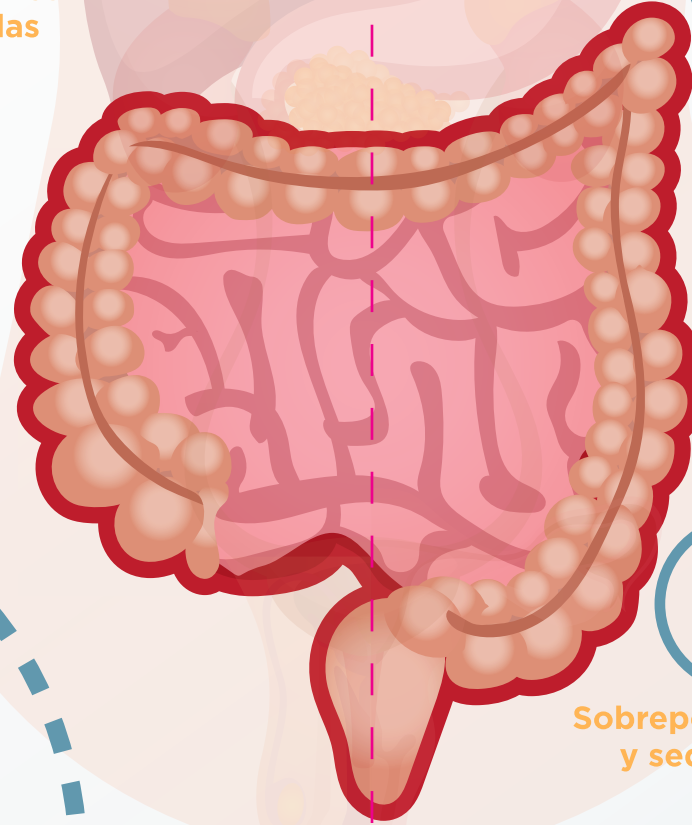
Heces oscuras por sangre



Dolor abdominal



Pérdida de peso inexplicable



## Causas

No se sabe con certeza qué es lo que provoca el cáncer colorrectal, la mayor parte de los estudios plantean que es de causa mixta, por lo que se han descrito factores ambientales y genéticos relacionados con su aparición.

## ¿Cómo se detecta?

Los métodos más utilizados son el análisis de sangre oculta en las heces fecales, la sigmoidoscopia y la colonoscopia.

## Tratamientos

Los tratamientos más comunes para el cáncer colorrectal son la cirugía, quimioterapia y radioterapia. También existe la inmunoterapia y las terapias dirigidas.

## Prevención

Se pueden tomar ciertas medidas para reducir el riesgo de padecer cáncer de colon, entre ellas:

Evitar el consumo de tabaco y alcohol.  
Tener una alimentación saludable, baja en grasas saturadas y alimentos procesados, rica en vitaminas, minerales y fibra.  
Realizar actividad física al menos 150 minutos a la semana.  
Lograr un peso saludable, evitando el sobrepeso y la obesidad.

## Factores de riesgo



Sobrepeso, obesidad y sedentarismo



Tener más de 50 años



Poliposis adenomatosa familiar



Elevado consumo de carnes rojas y grasas saturada



Baja ingesta frutas, verduras y fibra



Padecer enfermedad inflamatoria intestinal



Antecedentes familiares



consumo de Tabaco y alcohol